NO se transmite el VIH

- ✓ por picaduras de mosquitos, ni otros insectos;
- ✓ por el sudor, la saliva o la orina;
- ✓ por besos, caricias o abrazos;
- ✓ por compartir cubiertos, vasos, platos o botellas;
- ✓ por usar la misma ropa, muebles o baño;
- ✓ por viajar, estudiar, jugar o trabajar con quien tiene VIH;
- ✓ por cuidar personas con Sida.

Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional
El Pueblo, Presidente!

UNFPA
Fondo de Población de las Naciones Unidas Nicaragua

Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional
El Pueblo, Presidente!

UNFPA
Fondo de Población de las Naciones Unidas Nicaragua

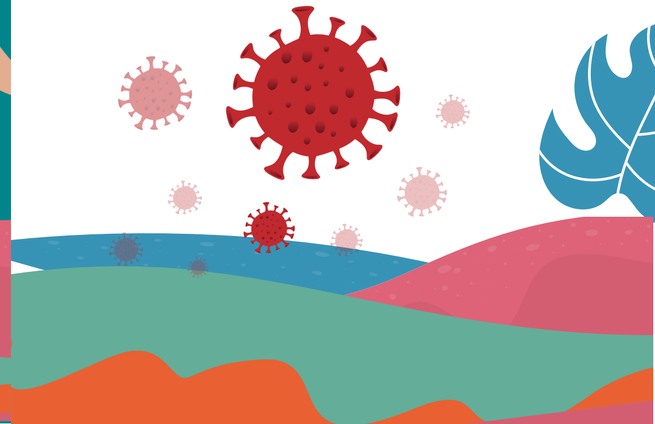
VIH y Sida

A todos nos puede pasar

¿Qué es?

VIH es el Virus de Inmunodeficiencia Humana que vive solamente en la sangre humana y sus derivados. Cuando ingresa al organismo baja sus defensas, aumentando el riesgo de contraer cualquier enfermedad. Cuando se tenga el diagnóstico del VIH, hay mejores oportunidades para retrasar las manifestaciones del Sida a traves del uso de la terapia antiretroviral.

Sida es el Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida que se manifiesta con síntomas de diversas enfermedades. Aún después de diagnosticado el Sida, la persona puede vivir muchos años si recibe tratamiento.



¿Quién puede contraer VIH/Sida?

TODOS y TODAS podemos contraer VIH/Sida. El virus no distingue entre niños y adultos, varones y mujeres, adolescentes y jóvenes. Tampoco hace diferencia entre pobres y ricos, profesionales, obreros, militares o religiosos, ni tiene en cuenta la orientación sexual, el color de piel o el credo.

¿Cómo se transmite el VIH?

El virus se transmite solamente a través de:

Sangre

- por transfusión sanguínea, con sangre no segura
- por compartir agujas que entraron en contacto con sangre contaminada;
- por trasplante de tejidos no seguros.

Liquido pre seminal, semen o fluidos vaginales

Por relaciones sexuales no protegidas (sin condón).

¿Qué hacer para evitar la transmisión del VIH?

1. INFORMARSE: cuanto más sepas y actúes en consecuencia, menor riesgo tenés de contraer el VIH. Esto incluye que te hagas la prueba de VIH y ejerzas tu derecho a pedir que en los servicios educativos o de salud te den la información que precisas.

2. CUIDARSE: lleva a la práctica todas las formas de prevención. Por ejemplo: podes asegurarte de que en una transfusión se emplee solo sangre segura. Para evitar la transmisión por vía sexual podés abstenerte de todo sexo oral, anal o vaginal; pero si vas a hacerlo, usa adecuadamente y en toda ocasión el condón.

3. SOLIDARIZARSE: la epidemia del VIH se extiende mucho más rápido cada día por causa de la discriminación; si te solidarizas con las personas que tienen VIH o Sida, contribuís a reducir el miedo y la ignorancia, que son los mejores aliados del Sida.

Una madre con VIH puede transmitir el virus a su hijo o hija durante el embarazo, el parto o la lactancia. Este riesgo de transmisión puede reducirse a solo 2% si durante las visitas de control prenatal solicita al médico le realice la prueba de VIH (único medio para saber si tienes VIH). Si resulta positivo, la madre recibirá gratuitamente el tratamiento.