

## CONSECUENCIAS DE UN NOVIAZGO VIOLENTO

- Depresión
- Aislamiento
- Ansiedad
- Fracaso escolar
- Trastornos en la alimentación
- Trastornos en el sueño
- Embarazos no deseados
- Infecciones de transmisión sexual (ITS)
- Dificultad para negociar el uso de condón o anticonceptivos
- Agresiones físicas

## ESTO ES LO QUE DEBES HACER

Cuéntale a una persona adulta de tu confianza (tu padre o madre, un familiar, profesor/a, que te pueda orientar a un/a profesional de la salud mental en una instancia de salud).

Acércate al Departamento de Psicología o al centro de orientación de tu colegio, pues la violencia es un delito y existen leyes en nuestro país que la sancionan.



La campaña "Contá Conmigo. No estás Sola", apela a la actitud responsable y solidaria de todas las personas del entorno de las adolescentes para fortalecer la prevención de la violencia de género en general y de la violencia sexual en particular, a la vez que promueve el empoderamiento de las adolescentes y las mujeres, así como el ejercicio de masculinidades no violentas entre los hombres.

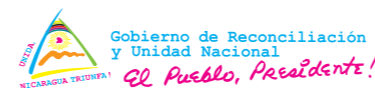
Puedes escanear el código QR para visualizar los videos y escuchar las viñetas de las campañas:

## Campaña Contá Conmigo No estás Sola



- UNFPA Nicaragua
 @unfpanic
 UNFPA Nicaragua
 @unfpanicaragua

[nicaragua.unfpa.org](http://nicaragua.unfpa.org)



# NOVIAZGO VIOLENTO

¿CÓMO SABER?  
¿QUÉ HACER?



## FACTORES DE RIESGO QUE PROPICIAN LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO

FACTORES DE RIESGO	FACTORES DE PROTECCIÓN
Testigo, participante o víctima en su propia familia (modelos aprendidos)	Núcleo familiar fortalecido
Roles tradicionales de género (normalización de la violencia)	Habilidad para solucionar conflictos
Presión de grupo	Adecuada autoestima

## MITOS MÁS COMUNES DE UN NOVIAZGO VIOLENTO

- Si te cela es porque te quiere
- La prueba de amor fortalece tu relación
- En una relación de noviazgo, no existe la violación
- Un adolescente violento no es tan peligroso como un adulto violento
- Las mujeres violadas se lo han buscado

# LA VIOLENCIA ESTÁ PRESENTE Y VA A AUMENTAR

# LA VIOLENCIA ESTÁ PRESENTE Y VA A AUMENTAR

# HAY UNA AMENAZA REAL, REACCIONA Y PIDE AYUDA

# ¡HUYE, TU VIDA ESTÁ EN PELIGRO!

IGNORAR



CONTROLAR



RIDICULIZAR



CELAR



ENCERRAR - AISLAR



EMPUJAR



AMENAZAR DE MUERTE



AMENAZAR CON OBJETOS Y ARMAS



BROMAS HIRIENTES



MENTIR - ENGAÑAR



AGREDIR "JUGANDO"



DESTRUIR OBJETOS PERSONALES



PEGAR - GOLPEAR - PATEAR



CORTAR - APUÑALAR



ASESINAR



Contra la violencia..  
Contá Conmigo.  
No estás Sola.

