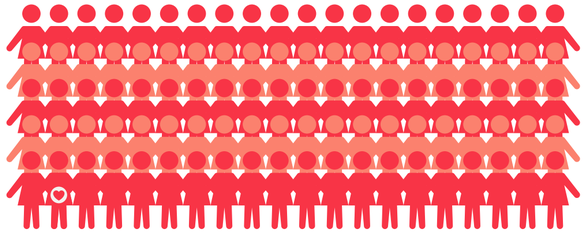
¿Qué hace?

El DIU de cobre cambia el movimiento de los espermatozoides, para que no lleguen al óvulo. Los DIU hormonales contienen progestina, una hormona que detiene la ovulación y no deja pasar los espermatozoides. Si un óvulo no se une con un espermatozoide, no hay embarazo.

¿Qué logra?

El DIU es un método muy efectivo (99.2%).
El DIU con cobre te protege hasta por 12 años; los hormonales, de 3 a 6 años.



¡Ya lo sabes!

Si necesitas orientación para escoger el mejor método para ti, es importante que recibas asesoría médica.

¡Ve a tu establecimiento de salud más cercano para obtenerlo GRATIS!

UNFPA

Fondo de Población
de las Naciones Unidas
Nicaragua

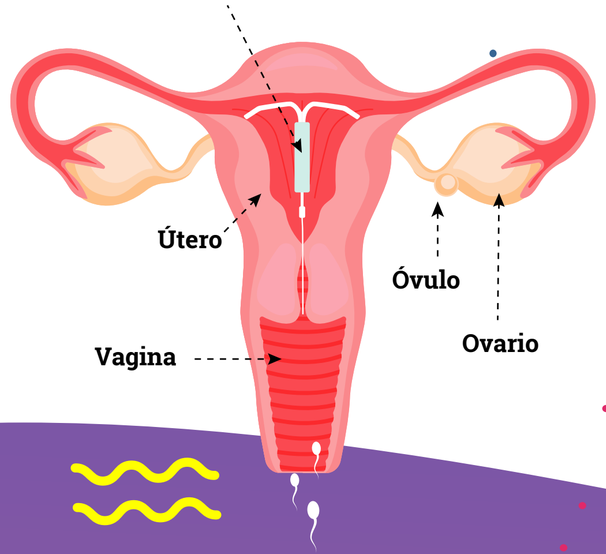
Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional
El Pueblo, Presidente!

MINISTERIO DE SALUD

El DIU

Dispositivo IntraUterino

DIU



¿Qué es?

DIU es la sigla de Dispositivo IntraUterino (un aparato dentro del útero).

Es una pequeña pieza plástica en forma de T. Viene en un empaque sellado y lo coloca un profesional de salud.

Hay dos tipos de DIU: de cobre y hormonales.

En el MINSA tenemos disponible de cobre.

Usarlo correctamente

¡es fácil!

Lo debe colocar un médico u otro personal de salud calificado.

Visita tu centro de salud más cercano para recibir consejería y decidir de manera informada utilizarlo.

El DIU puede colocarse en cualquier momento; pero es mejor durante la menstruación, después de un parto, cesárea o aborto.

Asegúrate de anotar la fecha en que te lo pusieron para no olvidar cuándo se debe reemplazar.

Luego de colocado, debes ir a chequearlo al mes, a los 3 meses, luego cada 6 o 12 meses, para asegurarte de que el DIU sigue bien colocado.

Si se te llegara a salir, (que es muy raro), no tienes protección contra embarazos.

Acudí a tu médico y usa otro método mientras tanto.

Es bueno que también uses el condón para protegerte de infecciones de transmisión sexual y el VIH.

Ventajas

- No interrumpen la relación sexual.
- Dura años y no tienes que estar pendiente de él.
- Es fácil de quitar y su efecto es reversible.

(Cuando desees tener un bebé, vas a que te lo quiten y ya.)

Desventajas

- No te protege del VIH ni de otras infecciones de transmisión sexual.
- Muchas mujeres usan el DIU sin problemas. Pero en algunos casos produce efectos secundarios.
- (Puede doler al colocarlo y dar calambres o dolor de espalda durante algunas semanas, mientras tu cuerpo se adapta. También puede causar menstruaciones irregulares, intensas, prolongadas y dolorosas durante los primeros 3 a 6 meses)

En caso de molestias

o problemas de salud

Ve de inmediato a tu establecimiento de salud...

Lo más probable es que no tengas ningún problema con el DIU.

Aún así, ponele atención a tu cuerpo y a cómo te sentís luego de colocarlo.

... Si tenés fiebre sin saber por qué,
... Si sentís escalofríos,
... Si te da dificultad respirar,
... Si sentís calambres fuertes,
... Si sentís dolor o molestias en el abdomen o en el vientre,

... si durante las relaciones sexuales sentís dolor o sangras,

... o si crees que estás embarazada.

MITOS,

no es verdad que:

- No es cierto que el DIU causa estirilidad, ni que es abortivo.
- No es verdad que si hubiera un embarazo, el DIU puede dañar al bebé.
- El DIU no se encarna y no se te puede ir al estómago, ni a ningún otro órgano.
- **Las adolescentes pueden usar DIU, aunque no hayan sido madres.**