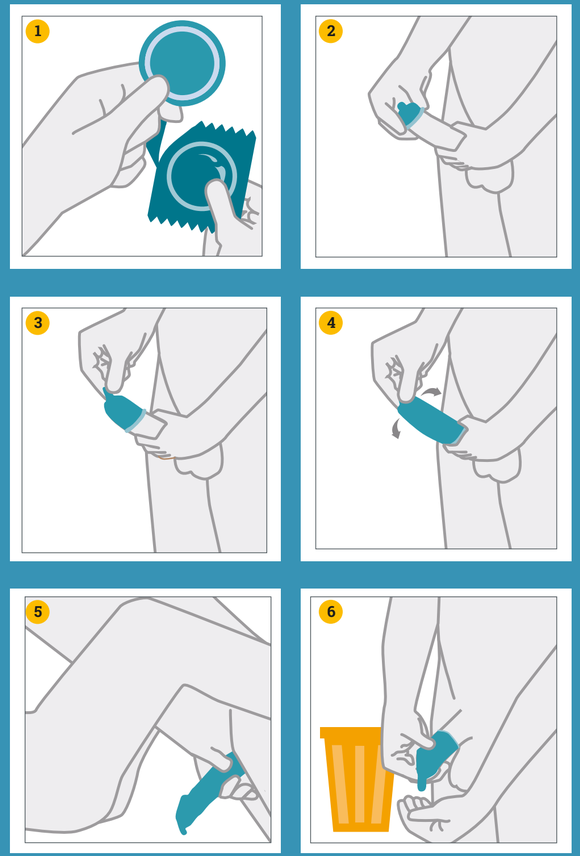
Utiliza el condón

Existen condones masculinos y condones femeninos.



Te colocas el condón masculino sobre el pene erecto y antes de cada relación sexual. Retíralo antes de que el pene pierda su erección.

Te colocas el condón femenino en el conducto vaginal, antes de cada relación sexual. Puedes hacerlo hasta 3 horas antes y a diferencia del condón masculino, no necesitas removerlo de inmediato tras la relación sexual.

El condón es el único método que te protege de las ITS y el VIH.

Importante

- "No utilizar dos condones" (uno encima del otro).
- Utilizar un condón por cada eyaculación.
- Si vas a usar lubricante debe ser a base de agua.
- Fíjate en la fecha de vencimiento y elaboración del condón (No debe tener más de 5 años de fabricación).
- Nunca lo guardes en la billetera; el condón debe mantenerse en un lugar fresco.
- No abrir el sobre del condón con los dientes porque puedes romper el condón.
- Puedes acudir a tu centro de salud para adquirir condones de forma gratuita.

Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional
El Pueblo, Presidente!

UNFPA
Fondo de Población de las Naciones Unidas Nicaragua

Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional
El Pueblo, Presidente!

UNFPA
Fondo de Población de las Naciones Unidas Nicaragua

Ya es hora
Cuida tu vida

Todos tenemos derecho a vivir nuestra sexualidad de manera plena, saludable y responsable, por eso es importante conocer sobre sexualidad, salud sexual y reproductiva, incluyendo las formas de prevenir las Infecciones de Transmisión Sexual y el VIH.

El condón es el único método que utilizado correctamente en cada relación sexual te protege de las Infecciones de Tranmisión Sexual (ITS) y del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH); también de un embarazo no planificado.

Mitos y realidades sobre el VIH y el Sida

Mito El VIH - Sida tiene cura.

Realidad

NO existe cura para el VIH-Sida; hay algunas medicinas que ayudan a las personas a vivir con el VIH por muchos años sin enfermarse y que mejoran la calidad de vida de las personas que ya han desarrollado Sida.

Mito El Sida es una enfermedad de homosexuales

Realidad Cualquier persona que tenga relaciones sexuales sin condón puede infectarse de VIH. No importa la orientación sexual.

Mito Puedes contraer el VIH por abrazar o tomarte de las manos con una persona que vive con VIH.

Realidad

El VIH NO se transmite a través de:

- Asientos de inodoros o perillas de puertas.
- Tocar, abrazar, tomar las manos o besarse.
- Compartir utensilios de comida con una persona que tiene VIH.
- Picaduras de mosquitos.

Mito No puedes adquirir el VIH si estás usando métodos anticonceptivos como la píldora, el dispositivo intrauterino, diafragma u otros.

Realidad

Estos métodos anticonceptivos no previenen las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) incluido el VIH. Solamente previenen de embarazos no intencionales. El único método que te protege del VIH es el condón.

Una persona con el VIH puede mostrar síntomas hasta 10 años después de haberse infectado. El VIH afecta a cada persona de manera diferente. La única manera segura de saber es haciéndose la prueba.