

CONSECUENCIAS DE UN NOVIAZGO VIOLENTO

- Depresión
- Aislamiento
- Ansiedad
- Fracaso escolar
- Trastornos en la alimentación
- Trastornos en el sueño
- Embarazos no deseados
- Infecciones de transmisión sexual (ITS)
- Dificultad para negociar el uso de condón o anticonceptivos
- Agresiones físicas

ESTO ES LO QUE DEBES HACER

Cuéntale a una persona adulta de tu confianza (tu padre o madre, un familiar, profesor/a, que te pueda orientar a un/a profesional de la salud mental en una instancia de salud).

Acércate al Departamento de Psicología o al centro de orientación de tu colegio, pues la violencia es un delito y existen leyes en nuestro país que la sancionan.

TÚ PUEDES TOMAR ACCIONES PROTÉGETE



Fondo de Población
de las Naciones Unidas
Nicaragua

NOVIAZGO VIOLENTO



¿CÓMO SABER?
¿QUÉ HACER?



Fondo de Población
de las Naciones Unidas
Nicaragua

FACTORES DE RIESGO QUE PROPICIAN LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO

FACTORES DE RIESGO	FACTORES DE PROTECCIÓN
Testigo, participante o víctima en su propia familia (modelos aprendidos)	Núcleo familiar fortalecido
Roles tradicionales de género (normalización de la violencia)	Habilidad para solucionar conflictos
Presión de grupo	Adecuada autoestima

MITOS MÁS COMUNES DE UN NOVIAZGO VIOLENTO

- Si te cela es porque te quiere
- La prueba de amor fortalece tu relación
- En una relación de noviazgo, no existe la violación
- Un adolescente violento no es tan peligroso como un adulto violento
- Las mujeres violadas se lo han buscado

LA VIOLENCIA ESTÁ PRESENTE Y VA A AUMENTAR

LA VIOLENCIA ESTÁ PRESENTE Y VA A AUMENTAR

HAY UNA AMENAZA REAL, REACCIONA Y PIDE AYUDA

¡HUYE, TU VIDA ESTÁ EN PELIGRO!

IGNORAR



CONTROLAR



RIDICULIZAR



CELAR



ENCERRAR - AISLAR



EMPUJAR



AMENAZAR DE MUERTE



AMENAZAR CON OBJETOS Y ARMAS



BROMAS HIRIENTES



MENTIR - ENGAÑAR



AGREDIR "JUGANDO"



DESTRUIR OBJETOS PERSONALES



PEGAR - GOLPEAR - PATEAR



CORTAR - APUÑALAR



ASESINAR

