

¿Te agrada la idea de unirte a los Círculos de Adolescentes?

Prestale atención a la convocatoria que el MINSA, MINED, MIFAM, MINJUVE u otras instituciones hagan en tu escuela o en la comunidad, y así podrás informarte sobre:

- Prevención de infecciones de transmisión sexual.
- Prevención del acoso, abuso y violencia sexual, maltrato, explotación sexual y trata de personas.
- Métodos anticonceptivos.
- Medidas de autocuidado frente a la presión de los pares.
- Cómo mejorar la capacidad para tomar decisiones y fortalecer tu autoestima.



La educación integral de la sexualidad contribuye a fomentar la igualdad de género, los derechos y el empoderamiento de las y los jóvenes.



Fondo de Población de las Naciones Unidas
Nicaragua

LA EDUCACIÓN INTEGRAL DE LA SEXUALIDAD ES TU DERECHO



En tu Centro de Salud más cercano, puedes conocer sobre:

- Servicios de salud, incluyendo los de salud sexual y reproductiva
- Consejería sobre métodos anticonceptivos
- Espacios de participación como: Círculos de Adolescentes, Familias Fuertes y Ligas del Saber.



Queremos contarte que...



De vos también depende

hacer realidad la Educación Integral de la sexualidad dentro o fuera de la escuela, y ejercer tu derecho a recibir información científica, precisa, confiable y actualizada.

La educación integral de la sexualidad te ayuda a:



Hablar y ser escuchado

Tomar decisiones informadas con respecto a tu sexualidad.

Conocer tus derechos sexuales y reproductivos y también tus responsabilidades.

Informarte sobre el mejor modo de cuidar tu cuerpo.

Mejorar las relaciones con tu familia, amigos/as y comunidad.

Círculos de adolescentes

Son grupos conformados por personas de 10 a 19 años, en el que se reúnen para aprender, conocer y compartir sobre las diversas situaciones que viven adolescentes y jóvenes.



La educación integral de la sexualidad (EIS) tiene un papel central en la preparación de los y las adolescentes y jóvenes para una vida segura, productiva y plena.

Los Círculos son liderados por una junta directiva, conformada por adolescentes, elegidos por medio de votos por parte de las y los integrantes del grupo.

Son apoyados por personal del Ministerio de Salud, donde abordamos temas de tu interés:

Salud mental

La violencia y cómo prevenirla

Nuestra sexualidad

Estilos de vida saludable

Comunicación asertiva con nuestros padres

Empoderamiento,

Autoestima, entre otras.



Los Círculos de Adolescentes son espacios recreativos, educativos y amigables donde puedes empoderarte y desarrollar habilidades para la vida que apoyarán tu curso en la adolescencia.

Esta metodología se conoce como Promotoría de Pares, y tiene su razón de ser en que por lo general los y las adolescentes se sienten más cómodos hablando con chavalos y chavalas que tienen su misma edad.

