

MÉTODOS TEMPORALES

- Implante subdérmico
- Anticonceptivos orales
- Anticonceptivos inyectables
- Inyección mensual e inyección trimestral
- Dispositivo intrauterino
- Otros

MÉTODOS DEFINITIVOS

- Ligadura de trompas o esterilización femenina
- Vasectomía o esterilización masculina

MÉTODOS DE BARRERA

- El condón masculino
- El condón femenino



IMPORTANTE

Los preservativos son el único método anticonceptivo que puede evitar tanto el embarazo como las infecciones de transmisión sexual, incluida la causada por el VIH.

El uso de anticonceptivos fomenta nuestros derechos a una sexualidad segura y a decidir cuándo y cuántos hijos tener.



Fondo de Población
de las Naciones Unidas
Nicaragua

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

¿QUÉ SON Y CUÁNTOS EXISTEN?



¿QUÉ SON?

Son sustancias, objetos o procedimientos que evitan que la mujer quede embarazada.

Permiten que las parejas decidan si desean o no tener hijos, en qué momento y cuántos.

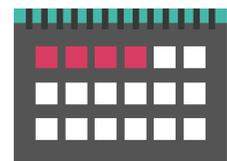


MÉTODOS NATURALES

Se basan en la observación de síntomas asociados a los procesos fisiológicos que dan lugar a la ovulación, y en la adaptación del acto sexual a las fases fértiles o infértiles del ciclo menstrual en función de que se desee o no una concepción, sin el uso de fármacos, procedimientos mecánicos ni quirúrgicos.

Desventajas

- No protegen de infecciones de transmisión sexual, ni del VIH.
- Período largo de abstinencia sexual
- Baja eficacia, (mayor posibilidad de que falle y quedés embarazada)



MÉTODO CALENDARIO

Te ayuda a predecir tus días fértiles al hacerle seguimiento a la duración de tus ciclos menstruales durante varios meses.

MÉTODOS MODERNOS



DIU

El funcionamiento del DIU consiste en provocar una reacción en el útero de la mujer y dificultar la acción de los espermatozoides.



PÍLDORA COMBINADA

Son un tipo de medicamento con hormonas. Vienen en una caja y te tomas una cada día. Es segura, no muy costosa y es efectiva si la tomas siempre a tiempo.



CONDÓN MASCULINO

Un condón es una delgada funda de látex o poliuretano que se coloca sobre el pene erecto del hombre antes de tener sexo, evitando el paso de los espermatozoides.



INYECCIÓN

Impiden la ovulación y hacen que el moco que se produce en el cuello de la matriz se vuelva muy espeso impidiendo el paso de los espermatozoides.



CONDÓN FEMENINO

El condón femenino es un dispositivo que crea una barrera para impedir que el espermatozoide logre llegar al óvulo.

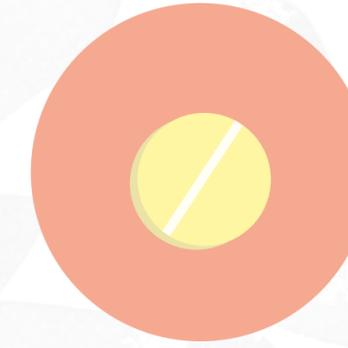
MÉTODO PERMANENTE



CIRUGÍA

Consiste en la sección y ligadura o corte de los conductos que transportan el semen (conductos deferentes) conocida como vasectomía. La ligadura de trompas es un procedimiento quirúrgico donde se cierran, cortan o extraen (sacan) de forma permanente algunas partes de las trompas de Falopio.

MÉTODOS DE EMERGENCIA



PÍLDORA DE EMERGENCIA

Es conocida por la gente como la píldora del día siguiente, aunque su nombre verdadero es PAE, píldora de anticoncepción de emergencia.

Se usa hasta 120 horas después de una relación sexual sin protección o por violación, pero mientras más pronto se tome es mejor.

Como su nombre lo dice es una herramienta de emergencia. No se recomienda usar como un método anticonceptivo rutinario.

Se utiliza:

- Si se rompe el condón.
- Si no tomaste pastilla anticonceptiva.
- Si tuviste sexo sin protección.
- Si te obligaron a tener relaciones sexuales.



Recuerden que toda persona tiene derecho a recibir información, orientación, consejería y servicios sobre los métodos anticonceptivos en las unidades de salud, para tomar decisiones libres e informadas sobre el cuidado de su salud sexual y reproductiva