



La agencia de las
Naciones Unidas para la
salud sexual y reproductiva



© Cortesía del Ministerio de Educación.

Adolescentes del municipio de Wiwili, Jinotega recibiendo un Kit Menstrual durante una actividad promovida por la Dirección de Arte y Cultura del Ministerio de Educación.

EDUCACIÓN Y BIENESTAR:

El Ministerio de Educación y UNFPA promueven procesos de reflexión con adolescentes de Jinotega sobre autonomía corporal y dignidad menstrual

La salud menstrual va más allá de la simple higiene; es un derecho humano fundamental que está directamente relacionado directamente con la autonomía corporal, la dignidad, la igualdad de género y la consecución de las metas de desarrollo sostenible. Abordar este tema es crucial para el bienestar y el empoderamiento de niñas, adolescentes y mujeres.



© Cortesía del Ministerio de Educación.



El Ministerio de Educación con la cooperación de UNFPA Nicaragua ha diseñado una iniciativa que busca aumentar el acceso a la salud menstrual y empoderar a las adolescentes. Esta iniciativa se centra en la educación y la entrega de kits menstruales.

La iniciativa se ha implementado en 4 municipios del departamento de Jinotega que incluye El Cuá, San José de Bocay, Santa María de Pantasma y Wiwilí, priorizando a las adolescentes de 10 a 13 años. La meta es llegar al 10% de la población de niñas y adolescentes en edad escolar en 30 municipios de 6 departamentos de Nicaragua.



Esta estrategia se basa en tres componentes clave:

- 1. Educación:** Proporcionar información sobre la salud menstrual, desmitificar mitos y tabúes, y usar herramientas pedagógicas para un aprendizaje dinámico.
- 2. Comunicación:** Facilitar material informativo a través de piezas comunicacionales de la campaña educativa "Ser madre no es tarea de niñas".
- 3. Entrega de kits:** Suministrar toallas sanitarias ecológicas, promoviendo también la protección del medio ambiente.

Estudiantes demuestran sus habilidades en danza en el Circuito Artístico en el municipio de Wiwilí



El Ministerio de Educación ha enmarcado las jornadas de reflexión con niñas y adolescentes sobre menstruación durante los Circuitos Artísticos, que son espacios donde se promueven diferentes disciplinas artísticas como la danza, títeres, canto y la pintura, para generar diálogo y reflexión de manera que las y los estudiantes a través de una metodología lúdica puedan adquirir conocimientos y habilidades para la vida; haciendo énfasis en la toma de decisiones saludables, para prevenir la infecciones de transmisión sexual, embarazos no intencionales, la violencia basada en género y uniones tempranas y para promover el desarrollo de un proyecto de vida.



Adolescentes del municipio de Wiwili, Jinotega participantes de las jornadas de reflexión, las que incluyen conceptos fundamentales de la Educación Integral en Sexualidad, como la comprensión del género, el desarrollo del cuerpo humano, las habilidades para la salud, y la salud sexual y reproductiva.

© Cortesía del Ministerio de Educación.



Las jornadas de reflexión, tituladas **"Menstruación, mi cuerpo y sus cambios"**, tienen como objetivo principal educar sobre la salud menstrual y su importancia para la autonomía y bienestar de niñas y adolescentes. La metodología se enfoca en desmitificar tabúes y promover una actitud positiva hacia este proceso natural.

Al final de la sesión, se entrega un cuadernillo educativo para que las participantes sigan aprendiendo y compartan la información con sus familias.

Además, se les proporcionan kits menstruales que incluyen toallas sanitarias reutilizables para promover la gestión de la higiene menstrual y el cuidado del medio ambiente.

