

Todos los métodos anticonceptivos previenen embarazos no intencionales si se usan adecuadamente, pero **solamente el condón previene también las infecciones de transmisión sexual y el VIH**, por lo que se recomienda reforzar con este método.



Cuando una pareja tiene relaciones sexuales, vale la pena preguntarse si quieren tener hijos o no, en qué momento y cuántos.



"Recordemos que todos y todas tenemos derecho a recibir información, orientación, consejería y servicios sobre los métodos anticonceptivos en las unidades de salud de nuestra comunidad, para tomar una decisión libre y sin riesgo sobre nuestra sexualidad".



Fondo de Población
de las Naciones Unidas
Nicaragua

CONOZCAMOS LA EFECTIVIDAD ^{de} LOS ANTICONCEPTIVOS MÁS USADOS



Recordemos que todos tenemos derecho a recibir la información, orientación, consejería y servicios sobre los métodos anticonceptivos en las unidades de salud de nuestra comunidad, para tomar una decisión libre y sin riesgo sobre nuestra sexualidad.





MÉTODO MODERNO

99.9%
EFECTIVIDAD

IMPLANTES

Según la presentación, tienen de entre 3 a 5 años de efectividad.



MÉTODO MODERNO

99.2%
EFECTIVIDAD

DIU, DISPOSITIVO INTRAUTERINO

Efectivo hasta por 12 años,



MÉTODO MODERNO

MENSUAL
97%
EFECTIVIDAD

TRIMESTRAL
96%
EFECTIVIDAD

INYECCIÓN

Contienen hormonas similares a las producidas por la mujer, evitan temporalmente el embarazo ya que impiden la ovulación.



MÉTODO MODERNO

93%
EFECTIVIDAD

PASTILLAS

Las pastillas anticonceptivas son tabletas que ayudan a evitar temporalmente un embarazo.



MASCULINO
87%
EFECTIVIDAD

FEMENINO
79%
EFECTIVIDAD

CONDÓN

Previene embarazos, VIH, e infecciones de transmisión sexual. Hay femeninos y masculinos.



MÉTODO DE EMERGENCIA

95%
EFECTIVIDAD

PASTILLA DE ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA

Para que sea efectiva, debe tomarse durante las 72 horas después de una relación sexual sin protección.



MÉTODO PERMANENTE

99.85%
EFECTIVIDAD

ESTERILIZACIÓN MASCULINA

En el hombre se ligan los conductos por donde pasan los espermatozoides; es permanente pero reversible.



MÉTODO PERMANENTE

99.5%
EFECTIVIDAD

ESTERILIZACIÓN FEMENINA

Permanente e irreversible, la oclusión tubaria bilateral es para mujeres; se cortan y ligan las trompas de falopio para evitar la fecundación.

* Métodos modernos disponibles en MINSA: condones masculinos, DIU, orales combinados, inyectable de 1 mes e inyectable de 3 meses.