



Fondo de Población  
de las Naciones Unidas  
Nicaragua

EXPOSICIÓN GRÁFICA:

*mi* CUERPO *ME*  
PERTENECE

AUTONOMÍA CORPORAL Y  
UNIONES A TEMPRANA EDAD

# INTRODUCCIÓN

**“Debemos cumplir nuestra visión compartida de un mundo con igualdad de género. Un mundo en el que las mujeres y las niñas, en todas sus diversidades, disfruten sus derechos humanos, dirijan sus propios destinos y puedan proclamar con confianza: MI CUERPO ME PÉRTENECE”.**

*Dra. Natalia Kanem, Directora Ejecutiva de UNFPA, en el Foro Generación Igualdad, julio 2021.*

Cada uno/a de nosotros/as tiene derecho a la autonomía corporal, esto es tomar decisiones informadas sobre nuestro propio cuerpo, nuestra salud y nuestro futuro, libres de violencia y coerción.

Sin embargo, muchas mujeres y niñas, sufren diversas barreras para ejercer su autonomía corporal. Los altos niveles de violencia sexual, la alta incidencia de matrimonios y uniones a muy temprana edad y los embarazos no intencionados en la adolescencia, que se registran en muchos países de la región de América Latina y el Caribe, son ejemplos de las expresiones más graves de las barreras que enfrentan las mujeres y las niñas para ejercer su derecho a decidir sobre su cuerpo y sus vidas.



En la medida que niños, niñas y adolescentes dispongan de un mayor bienestar físico y emocional, tendrán mayores posibilidades de alcanzar los logros educativos que se propongan, obtener ingresos dignos y participar activamente en las decisiones públicas; teniendo de esta manera más opciones para elegir la vida que desean llevar.

UNFPA presentó el Informe Estado de la Población Mundial 2021 titulado "Mi Cuerpo Me Pertenece", destacando que la autonomía corporal es un derecho universal que debe respetarse para erradicar la desigualdad de género y todas las formas de discriminación. En ese marco, UNFPA Nicaragua convocó a cuatro artistas gráficas, quienes realizaron ocho ilustraciones cada una, abordando las siguientes temáticas: El poder de decisión, Autonomía Corporal y discapacidad, Uniones a Temprana Edad y Educación Integral de la Sexualidad.

En este dossier, te invitamos a conocer el planteamiento artístico de estas jóvenes nicaragüenses plasmado en 32 ilustraciones, que buscan contribuir con la reflexión, el conocimiento y la toma de conciencia sobre la importancia de la autonomía corporal para el ejercicio de los derechos en la vida de las adolescentes y mujeres.



# EL PODER DE DECISION

POR WANGKY ROMERO

**Wangky Romero** es una ilustradora y diseñadora gráfica de 26 años, cuya pasión es la creación de personajes que reflejen fuerza, poder y con algo de magia. Ha impartido talleres de ilustración con enfoque feminista y ha logrado colaborar con colectivos para la elaboración de diversos mensajes visuales, actualmente trabaja como diseñadora de interfaz web y como docente.



“

AUTONOMÍA CORPORAL ES TENER EL PODER DE  
TOMAR DECISIONES SOBRE MI CUERPO SIN MIEDO  
A LO QUE DIGAN LOS DEMÁS

”

**Valeria Patricia Soza Cruz,**  
Colegio SOS Hermann Gmeiner Managua.



Mi cuerpo, mi decisión, alzar la voz como una manera de protesta para ejercer nuestros derechos, es parte de responder al poder de la individualidad y en apoyo a los grupos más dejados atrás.



El poder de decisión sobre nuestros cuerpos y la individualidad no debe ser arrebatada, es un derecho.





No es no, son palabras que entran en juego desde el momento en que hacemos escuchar nuestra voz, cuando se trata de tomar decisiones sobre nuestros cuerpos.



Es importante destacar el acuerpamiento en comunidades o grupos donde sabemos que podemos contar con un espacio seguro para evitar estigmas y romper todo tipo de creencias que vulneren nuestro poder de decisión.

Retoma la SORORIDAD, es decir, solidaridad entre mujeres, brindarnos apoyo mutuamente a pesar de las diferencias que puedan existir entre nosotras.





---

La individualidad y toma de decisión tiene que ser parte de nuestra educación, que se debe sembrar desde muy pequeñas. La comunicación con mamá y papá, con nuestra familia, y el acceso a información es vital.



La información y el acceso a servicios, incluyendo los de salud sexual y reproductiva son claves para nuestro bienestar. Ser una persona autónoma requiere que hagamos las cosas con conciencia y ser capaces de llevarlas a cabo por una o uno mismo. Por otra parte, la responsabilidad es un valor que se añade a la autonomía, ya que permite reflexionar, analizar, administrar, orientar y valorar las consecuencias de nuestros actos.



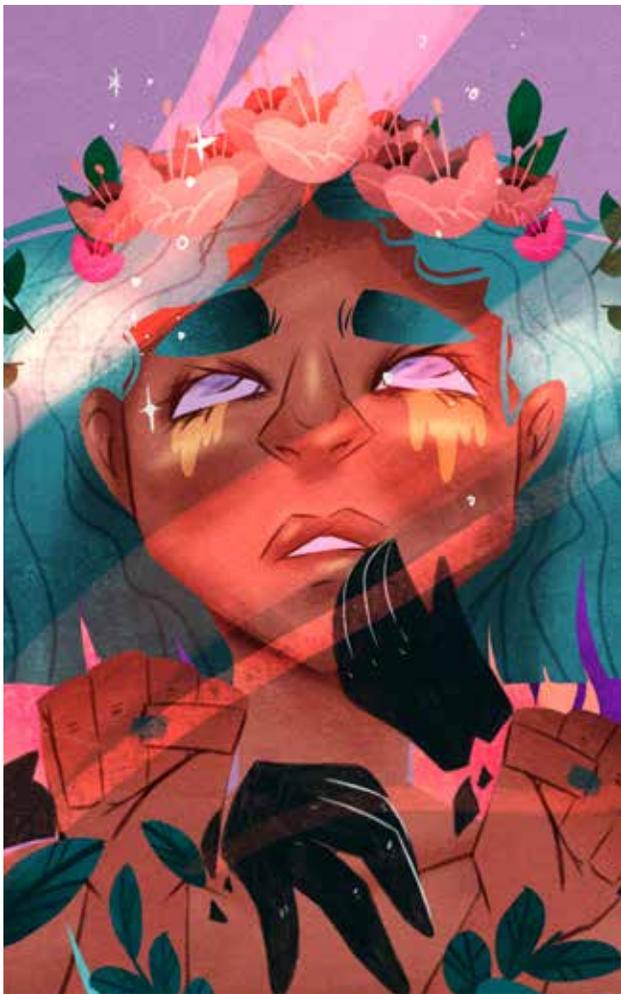


Si las niñas ejercen su autonomía corporal, ganan en términos de salud, educación, ingresos y seguridad. La maternidad en esta etapa puede truncar sus sueños y perjudicar su desarrollo personal.



---

Los roles de género y las normas sociales pueden perjudicar la autonomía corporal de las mujeres y las niñas.







# **AUTONOMIA CORPORAL Y DISCAPACIDAD**

**POR FRIDA MARTÍNEZ**

**Frida Martínez Aréas** es licenciada en diseño gráfico e ilustradora. A sus 23 años se considera apasionada por la ilustración y los gatos. Su arte se diferencia por ser surrealista y utilizar como técnica principal el puntillismo en conjunto con la tinta negra. Dichas ilustraciones se caracterizan por la presencia de flores, estrellas y escenarios que ponen en juego la imaginación de la persona que observa. Actualmente Frida está involucrada en branding y diseño web.



“

LA AUTONOMÍA CORPORAL SE PUEDE FORTALECER ACONSEJANDO A LAS Y LOS ADOLESCENTES, CREANDO UN AMBIENTE DE CONFIANZA ENTRE PADRES Y ADOLESCENTES, DESARROLLANDO TALLERES DONDE TENGAMOS MEJOR INFORMACIÓN SOBRE EDUCACIÓN DE LA SEXUALIDAD

”

**Stephany Francella,**  
Colegio SOS Hermann Gmeiner Managua.



@gatoconlapices



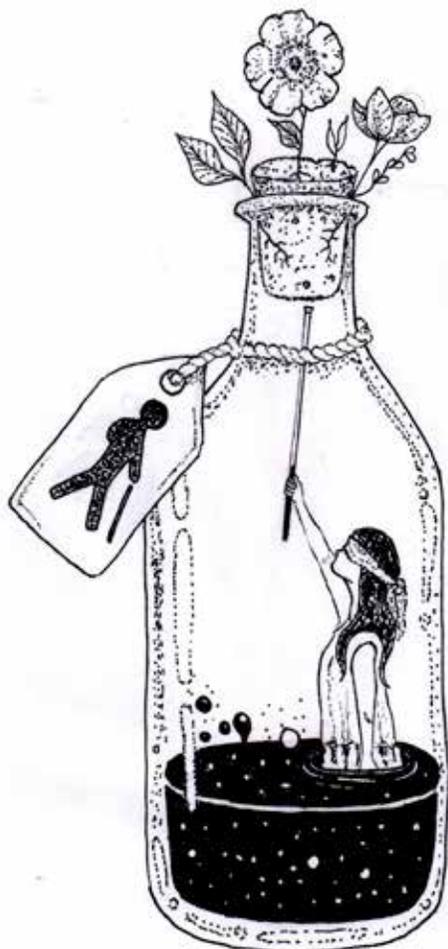
---

Las niñas y niños con discapacidad tienen mayor probabilidad de ser víctimas de violencia que las niñas y niños sin discapacidad, y son más propensos a ser víctimas de violencia sexual



La discriminación es una barrera que sufren muchas personas con discapacidad.





@gatoconlapices



---

La sobreprotección se puede convertir en una barrera para una persona con discapacidad.



El difícil acceso y tránsito en diversas áreas se convierten en barreras de infraestructura para las personas con discapacidad, sobre todo motora y visual.





@gatoconlapices



Las personas con discapacidad tienen derecho a establecer relaciones afectivas seguras y positivas.



Los derechos sexuales y reproductivos son para todas las personas, incluyendo a las personas con discapacidad.





---

Las personas con discapacidad deben contar con espacios de recreación que motiven el ejercicio físico y su participación activa en actividades sociales y comunitarias.

La inclusión en el ámbito laboral de las personas con discapacidad contribuye a su empoderamiento, seguridad y desarrollo.







# UNIONES A TEMPRANA EDAD

**POR BONELIA ESPINALES**

**Donelia Espinales**, mejor conocida como Jetzepri, tiene 22 años y cursa su último año en la carrera de diseño gráfico. Actualmente trabaja como diseñadora e ilustradora, le encanta contar historias por medio de sus ilustraciones, combinando fantasía y realismo.



“

LAS UNIONES A TEMPRANA EDAD SE PUEDEN PREVENIR CONCIENTIZANDO A LA FAMILIA CON UN ESTILO DE CRIANZA POSITIVA; SIENDO LA FAMILIA LA PRINCIPAL [BASE DE] EDUCACIÓN EN TEMAS SOBRE LA PREVENCIÓN DE EMBARAZOS A TEMPRANA EDAD, MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS, ENTRE OTROS.

”

**José Alejandro Mendoza Meneses,**  
Colegio SOS Hermann Gmeiner Managua.

MI VOZ Y LIBERTAD  
ME LAS ARREBATARON



---

Las uniones a temprana  
edad arrebatan la  
libertad y la infancia de  
las niñas.



Son obligadas a dejar sus estudios y quedarse en casa.



## LE TENÍA MIEDO A LA MANO QUE DORMÍA CONMIGO



Las niñas en uniones tempranas están más expuestas a la violencia y muchas callan, llevando su sufrimiento en silencio.



---

El embarazo a muy temprana edad limita el desarrollo de las niñas y pone en riesgo su salud y bienestar.





---

El derecho a culminar sus estudios y decidir sobre su propio futuro se les limita.



El afecto y la protección familiar es clave en el bienestar y la seguridad de las niñas.





Y LE BRINDÉ LA  
EDUCACIÓN QUE  
ELLA NECESITABA



23

---

A mayor escolarización menor probabilidad de que una niña se una a temprana edad. La educación es un factor protector para las niñas.



---

La libertad a través de la educación: Conocer nuestros derechos, ser dueñas de nuestras propias decisiones y romper el círculo de las uniones a temprana edad.







# EDUCACIÓN INTEGRAL DE LA SEXUALIDAD

POR HELLEN DOWNS

**Hellen Downs** es una ilustradora y diseñadora gráfica costeña de 24 años, que se enfoca en ilustración digital. Ha colaborado en diferentes colectivos y eventos para alzar la voz en temas como feminismo, cultura afrodescendiente y vida LGBTQ+. Actualmente ejerce como diseñadora en una agencia publicitaria.



“

LAS NIÑAS DEBERÍAN VIVIR SU ADOLESCENCIA SIN LA PREOCUPACIÓN DE TENER QUE HACER COSAS QUE NO VAN CON SU EDAD, DEBERÍAN ESTUDIAR, PREPARARSE, TENER AMIGOS Y DIVERTIRSE CON ELLOS SÁNAMENTE, CON LA ÚNICA RESPONSABILIDAD DE CUMPLIR CON SUS TAREAS.

”

**Valeria Patricia Soza Cruz,**  
Colegio SOS Hermann Gmeiner Managua.



---

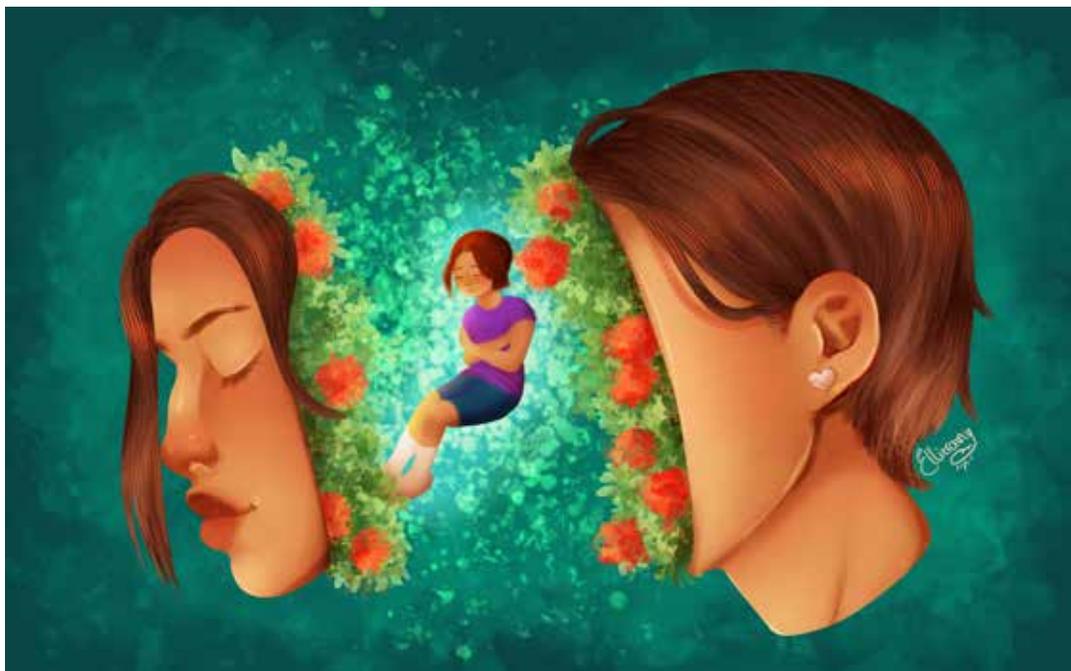
El poder de acuerparnos  
y sanar nuestras heridas,  
el demostrar la libertad  
de poseer autonomía  
corporal y poder  
reflejarlo sin miedo a ser  
arrebataado.





26

El proceso de autocuidado y el derecho a la individualidad, así como la libertad de crecer y desarrollar su propia identidad.





---

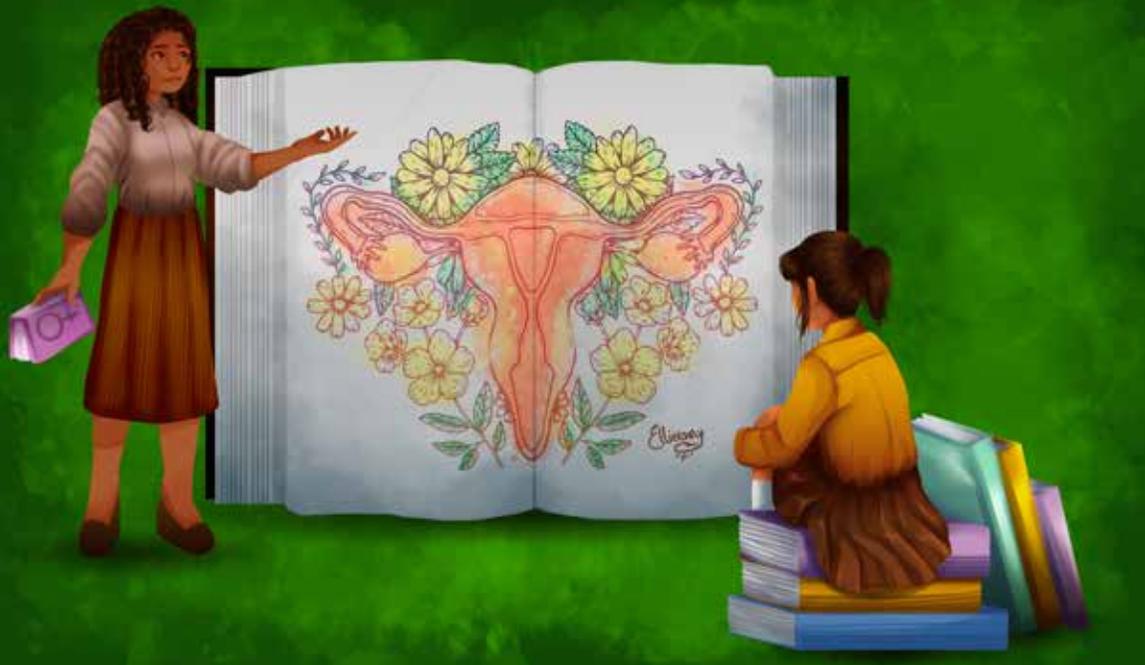
El sistema condiciona nuestra identidad, y la forma de expresarnos, además, promueve los roles de género. Es necesario conocer y reforzar nuestros derechos vinculados al cuerpo y la individualidad.





La educación integral de la sexualidad contribuye a la comunicación con los y las adolescentes y ayuda a romper tabúes sobre sus cuerpos y sexualidad en un ambiente seguro.





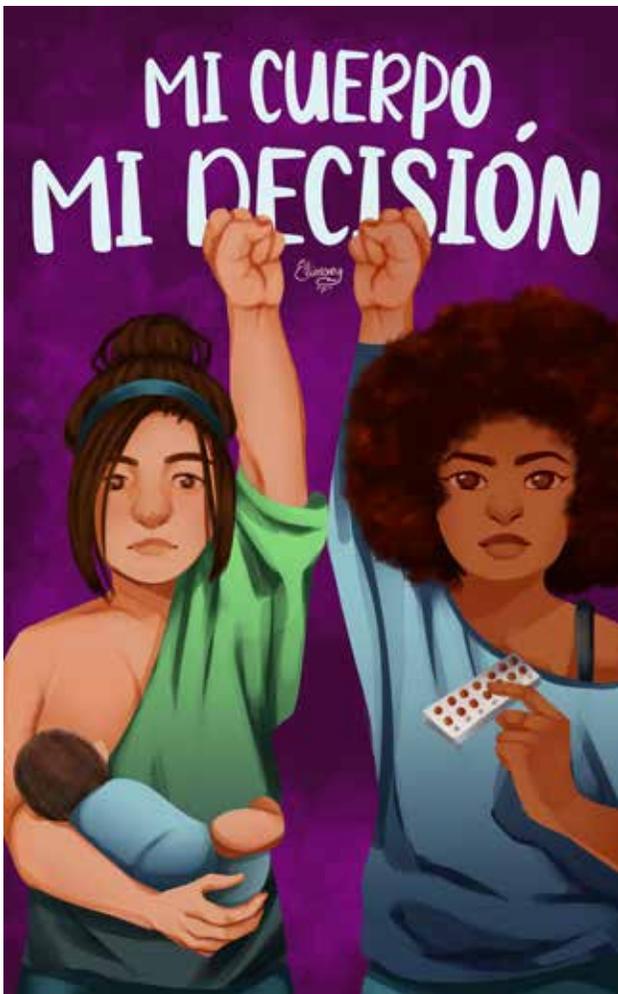
---

Reconocer la importancia en el acceso a la educación integral de la sexualidad como forma de empoderamiento para ejercer autonomía sobre nuestros cuerpos.





Alzar la voz, es ejercer nuestros derechos e individualidad.





---

El derecho de cada persona a tomar decisiones sobre su cuerpo y a disfrutar de la libertad de elegir con información.



---

La importancia de apoyarnos para hacer valer nuestro poder de decisión. Ser sororas o solidarias entre nosotras mismas.



**LA ERRADICACIÓN DEL MATRIMONIO INFANTIL Y FORZADO ES UNA META DE LA AGENDA DE DESARROLLO SOSTENIBLE 2030, ACORDADA POR LAS NACIONES DEL MUNDO.**

**ODS 5: Alcanzar la equidad de género y empoderar a todas las mujeres y las niñas.**



Fondo de Población  
de las Naciones Unidas  
Nicaragua

**5** IGUALDAD  
DE GÉNERO

